

# Manutention manuelle



## Identification des dangers

Dangers liés à la nature de la charge:

- volume
- forme
- poids



## Modalités d'exposition aux dangers

Nombre excessif de manipulations :

- mouvements : torsions, déplacements, soulèvements...
- environnement et état du local (état du sol, encombrement, ambiance, éclairage, ...)
- mauvaise organisation du travail (pauses, travail en temps imposé, ...)



## Moyens de prévention

### Organisationnels

- Organiser et planifier les manutentions (éviter les coups de feu..)
- Mettre à disposition des boissons

### Techniques

Collectifs :

- Procurer des aides mécaniques adaptées
- Aménager les locaux pour diminuer les distances, réduire l'encombrement,
- Ventiler ou aérer (lutte contre la chaleur)
- Améliorer l'éclairage

Individuels :

- Diviser les charges pour réduire volume et poids
- Equipements de protection individuelle
- Ergonomie des postes

### Humains

- Formation des personnels aux gestes et postures
- Visite médicale d'aptitude

