



Coordination des médecines de prévention du CNRS, de l'Inserm et de l'IRD | 25/09/2009

## Grippe A (H1N1) : conduites à tenir

### Symptômes faisant suspecter une grippe A (H1N1)

Les symptômes sont les mêmes que ceux de la grippe saisonnière :

- début en général brutal ;
- fièvre supérieure à 38°C, courbatures, fatigue et toux ou difficultés respiratoires.

La contagiosité débute 24 à 48 heures avant le début des signes et se prolonge jusqu'à 7 jours après.

### Survenue du syndrome grippal sur le lieu du travail

#### Personne présentant les signes de la grippe

- Quitter le lieu de travail et contacter son médecin traitant. Dans l'attente, le port d'un masque de type chirurgical\* par la personne symptomatique et éventuellement par son entourage professionnel proche est conseillé ;
- Ne pas se déplacer dans les services pour éviter tout contact et transmission du virus ;
- Transmettre par courrier l'arrêt de travail au service du personnel ;
- Rester au domicile pendant le temps indiqué par le médecin généraliste.

#### Personnes au contact direct ou proche d'une personne symptomatique

- Les femmes enceintes, les personnes atteintes de maladies chroniques et celles bénéficiant d'un traitement immunosuppresseur doivent prendre contact avec leur médecin traitant.
- Les personnes en bonne santé ne consulteront leur médecin traitant que si les symptômes de grippe apparaissent.

**Signaler les cas au médecin de prévention d'appartenance** (qui est tenu de déclarer les cas groupés aux autorités sanitaires compétentes).

### Survenue du syndrome grippal au domicile

- Contacter le médecin traitant ;
- Ne pas se rendre sur le lieu de travail ;
- Prévenir les responsables hiérarchiques et le service du personnel et transmettre l'arrêt de maladie au service du personnel.

### Missions à l'étranger

La France recommande la prudence aux voyageurs qui se rendent dans les pays où la transmission du virus est confirmée. Liste consultable sur les sites de l'InVS (lien ci-dessous) et de l'OMS\*\*.

- Éviter tout contact avec une personne malade ;
- En cas de fièvre ou de symptômes grippaux : contacter un médecin localement ;
- Pour toute aide, prendre contact avec l'ambassade ou le consulat de France sur place.

### Retour d'une mission à l'étranger

Aucune mesure d'éloignement du lieu de travail n'est préconisée en l'absence de symptômes grippaux.

En cas de fièvre ou de symptômes grippaux, dans les 7 jours suivant le retour, prendre contact avec le médecin traitant.

S'informer auprès du ministère des Affaires étrangères et européennes :

- numéro de téléphone pour les voyageurs : (+33) (0)1 45 50 34 60
- consulter les dossiers-pays du site « Conseil aux voyageurs » : [www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_909/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html)

### Recommandations générales

La transmission du virus se fait principalement par voie aérienne (toux, éternuement) mais également par les mains et les objets contaminés.

- Se couvrir le nez et la bouche lors des accès de toux et d'éternuements ;
- Se moucher dans des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle équipée d'un sac plastique, si possible munie d'un couvercle avec commande au pied ;
- Respecter les mesures d'hygiène de base : se laver les mains fréquemment à l'eau et au savon, à défaut les nettoyer avec une solution hydroalcoolique, aérer les lieux de vie.

### Suivi de l'évolution de la pandémie

Les mises à jour sur l'évolution de la pandémie sont consultables sur le site de l'Institut de veille sanitaire (InVS) : [www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr).

\* Le masque de type FFP2 est destiné aux personnels mobilisables.

\*\* Dossier sur la grippe A (H1N1) sur le site Web de l'OMS : <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/fr/index.html>.