



## ***Recommandations médicales sur les lieux du travail***

**Les symptômes de la grippe A (H1N1)** sont les mêmes que ceux de la grippe saisonnière :

- début en général brutal
- fièvre supérieure à 38 °c, courbatures, fatigue
- **et toux ou difficultés respiratoires.**

La contagiosité débute 24 à 48h avant le début des signes et l'incubation varie de 1 à 7 jours.

### **Facteurs de risques :**

- la grossesse
- les traitements immunosuppresseurs
- certaines maladies chroniques en particulier cardiaques, pulmonaires, rénales, immunitaires, hématologiques, un diabète difficile à équilibrer
- l'obésité sévère

***Il est recommandé aux personnes potentiellement mobilisables (cf plan de continuité), de prendre connaissance de ces facteurs de risques et en cas de doute, de consulter leur médecin de prévention.***

### **Conduite à tenir en cas de survenue d'un syndrome grippal :**

- La personne symptomatique doit :
  - éviter au maximum le contact avec ses collègues et mettre un masque chirurgical (à défaut se couvrir le nez et la bouche)
  - quitter le laboratoire et contacter le médecin traitant qui indiquera la conduite à tenir
  - en cas de troubles respiratoires ou d'impossibilité de joindre un médecin, appeler le **15**
  - prévenir le supérieur hiérarchique qui informera le médecin de prévention
- Entourage professionnel proche :
  - le port d'un masque chirurgical est recommandé tout particulièrement aux personnes à risques : femmes enceintes, personnes atteintes de maladies chroniques et celles bénéficiant de traitements immunosuppresseurs, obésité sévère.
  - les personnes à risques doivent contacter leur médecin traitant.

### **En cas de survenue de plusieurs cas sur un même lieu de travail :**

- Il convient d'en informer le médecin de prévention qui doit signaler à la DDASS les cas groupés (en l'occurrence au moins 3 cas en une semaine dans une même collectivité de travail).