



**FORMATION INSOLITE**

## **PREMIERS SECOURS EN MILIEU ISOLÉ HORS MÉTROPOLE**

Comment faire face à une ou plusieurs victimes d'un accident sur le terrain en milieu isolé ? Une formation conçue sur mesure pour les agents partant en mission scientifique dans des zones reculées.

**4 JOURS - DU 23 AU 26 MAI 2023  
LIEU : FONTAINEBLEAU (77)  
EN MILIEU NATUREL**



Deux blessés gisent au sol. Une des victimes est inconsciente et l'autre souffre de plaies et fractures. Le témoin, en état de choc, ne sait comment réagir. Un éboulement de pierres vient de s'abattre sur leur chemin. Alertés par le bruit, deux autres personnes de l'équipe arrivent sur les lieux de l'accident. Heureusement, ce n'est qu'une situation fictive qui a lieu en pleine forêt mais en France. L'exercice du jour : simuler un accident de mission en milieu isolé. Les apprentis secouristes doivent établir un ordre de priorité entre les victimes, utiliser le matériel de leur trousse de secours et exécuter les bons gestes. Ils devront également alerter les secours et obtenir un avis médical par téléphone.

## OBJECTIF :

Préparer les agents partant sur des terrains isolés à anticiper et savoir prendre en charge une victime d'un accident ou rencontrant un problème de santé.

## PUBLIC CIBLE :

Tout agent partant en mission hors métropole et risquant de se trouver dans un milieu naturel dont l'isolement ne permet pas une intervention rapide des services de secours locaux. Sont particulièrement visés les agents en charge de la mission une fois sur place, et qui, de ce fait, auront à la préparer en amont. Cette formation met l'accent sur la nécessité d'anticiper, avant le départ, l'organisation de la mission et notamment le matériel minimum de secours à réunir.

## PRÉREQUIS EXIGÉ:

Dans les 2 ans précédant cette formation, avoir obligatoirement suivi une formation (initiale ou recyclage) « standard » aux premiers secours, soit SST (Sauveteur Secouriste du Travail) soit PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Aucune proposition d'équivalence ne sera acceptée. Un justificatif vous sera demandé au moment de l'inscription.

## PROGRAMME

- Préparer sa mission : aspects administratifs (ordre de mission, assurances, gestion de crise), médicaux (vaccinations, trousse de secours...)

- Rappels des notions du secourisme « standard ».

- Quelle trousse de secours pour quelle mission ?

- Quelle conduite à tenir en cas de... 15 situations prédéfinies :

- Traumatisme
- Brûlure
- Hémorragie
- Plaie
- Diarrhée
- Fièvre
- Allergie
- Morsure animale
- Envenimation
- Gelure
- Hypothermie
- Noyade
- Troubles du comportement
- OEil rouge
- Mal aigu des montagnes

## ATELIERS PRATIQUES

- Moyens radio et lumineux

- Ecole des noeuds

- Savoir faire un bilan d'urgence

- Techniques de déplacement d'une victime

- Prise en charge d'une plaie / sutures

- Techniques d'immobilisation d'un membre

- Intervenir sur un oeil rouge

- Techniques de recherche d'une victime perdue

- Savoir faire du feu

- Potabilisation de l'eau

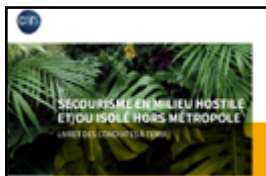
## MISES EN SITUATION

En milieu naturel

### LE PLUS



Un livret contenant l'ensemble des conduites



à tenir vues en formation. Ce fascicule, spécifiquement conçu pour cette formation, détaille pour chacune des 15 situations prédéfinies : comment évaluer la gravité, les gestes à faire ainsi que le matériel et les médicaments nécessaires.



## DATES

Du 23 au 26 mai 2023

## LIEU

Station d'écologie forestière de Fontainebleau (77)

## PARTICIPANTS

Agents d'unités du CNRS situées en Ile de France, DROM-COM et à l'étranger - 12 personnes max

## HEBERGEMENT / RESTAURATION

L'hébergement inclus 3 nuits sur place.

L'hébergement et la restauration ont lieu à la station d'écologie forestière et sont prévus dans l'organisation de la formation. Ils sont obligatoires pour tous les participants sur toute la durée de la formation. Des enseignements ont lieu en soirée.

## INSCRIPTION

Cette formation étant particulièrement demandée nous vous invitons à remplir avec le plus grand soin votre demande d'inscription (n'oubliez pas de renseigner le questionnaire LimeSurvey en plus de votre inscription Sygefor).

Les inscriptions incomplètes ne seront pas prises en compte.

## INTERVENANTS :

Thomas LABOUHEURE & Marc FREZE (LBH formation), formateurs en secourisme et spécialistes des milieux hostiles et isolés

- Dr Catherine ROSSI-MAITENAZ, ex-médecin du travail du CNRS de la délégation Provence et Corse, spécialiste des milieux hostiles et isolés

- Céline BATAILLON, coordinatrice nationale adjointe de prévention et de sécurité du CNRS

## INSCRIVEZ-VOUS

### AVANT LE 17/03/2023

Scanner ou cliquer sur le QR code pour vous inscrire à la formation sur Sygefor



## VISITER LA PAGE

### INTRANET

Scanner ou cliquer sur le QR code



## VISIONNER LA VIDÉO DE

### PRÉSENTATION

Scanner ou cliquer sur le QR code



## CONTACTS

Inscription :  
Dominique MAOUCHE  
dominique.maouche@cnrs.fr

Renseignements pédagogiques:  
Céline BATAILLON  
celine.bataillon@cnrs.fr