

Plongée



Identification des dangers

- Milieu hyperbare
- Lieu de la plongée (état sanitaire et géopolitique)
- Nature du gaz (en plongée et aux paliers)



Modalités d'exposition aux dangers

- Durée de la plongée
- Profondeur de la plongée
- Fréquence des plongées
- Conditions des plongées (clarté de l'eau, température, courants, effort physique...)
- Etat de santé (y compris stress et fatigue)



Moyens de prévention

Organisationnels

- Avion interdit dans les 48 heures suivant une plongée
- Contrôle des équipements
- Organisation des plongées

Techniques

Humains :

- Formation à l'hyperbarie
- Certificat d'aptitude à l'hyperbarie
- Certificat médical d'aptitude
- Entraînement physique régulier

