

## Objectif du cahier de prévention

L'objectif de cet ouvrage est de donner les moyens et les informations nécessaires pour permettre de manutentionner en toute sécurité.

**Pour cela, cet ouvrage va s'inspirer des situations vécues sur vos lieux de travail et vous permettre :**

- d'apporter un regard critique sur vos situations de travail,
- de repérer dans votre travail les situations susceptibles d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs,
- de proposer des idées d'amélioration afin de vous permettre d'en discuter collectivement.

**Cet ouvrage est composé :**

- de différents chapitres sur les définitions, la réglementation, l'évaluation des risques et leur prévention. Chacun de ces chapitres comprend une partie sur la manutention manuelle et une sur la manutention mécanique.
- de deux annexes, l'une étant une méthode d'évaluation du risque de manutention manuelle et la seconde traitant des équipements de protection individuelle.

Son élaboration est le résultat de réflexions menées au sein d'un groupe de travail composé d'ACMO, d'un ingénieur et d'un inspecteur d'hygiène et de sécurité, d'un médecin de prévention et d'une infirmière ergonomiste.