

| Élément | T _{1/2} | Type - Énergie en keV (%) | Activité d'incorporation, inhalisée ou ingérée, conduisant à 20 mSv efficace AI ₂₀ (Bq) | Écran épaisseur en cm de plomb pour X, γ parcours en mm de plexiglas pour β et e | Seuils d'exemption | | Coefficient de dose efficace pour travailleurs Valeurs les plus restrictives | |
|------------------|-----------------------|---|---|--|-----------------------|-----------------|---|--|
| | | | | | Bq | Bq/g | Inhalation Sv/Bq | Ingestion Sv/Bq |
| ³ H | 12,3 a | β ⁻ : 19 (100) | Inh : 4,9.10 ⁸ Ing : 4,8.10 ⁸ | / | 10 ⁹ | 10 ⁶ | Eau tritiée : 1,8.10 ⁻¹¹ Organique : 4,1.10 ⁻¹¹ | 1,8.10 ⁻¹¹ 4,2.10 ⁻¹¹ |
| ¹⁴ C | 5,7.10 ³ a | β ⁻ : 157 (100) | Inh : 3,4.10 ⁶ Ing : 3,4.10 ⁷ | / | 10 ⁷ | 10 ⁴ | Vapeurs : 5,8.10 ⁻¹⁰ | 5,8.10 ⁻¹⁰ |
| ²² Na | 2,6 a | γ : 511 (181) ; 1275 (100) β ⁺ : 546 (90) | Inh : 6,9.10 ⁶ Ing : 6,25.10 ⁶ | 3,6 1,4 | 10 ⁶ | 10 | 2,0.10 ⁻⁹ | 3,2.10 ⁻⁹ |
| ²⁴ Na | 15 h | γ : 1369 (100) ; 2754 (100) β ⁻ : 1390 (100) | Inh : 37,7.10 ⁶ Ing : 46,5.10 ⁶ | 5,6 4,7 | 10 ⁵ | 10 | 5,3.10 ⁻¹⁰ | 4,3.10 ⁻¹⁰ |
| ³² P | 14,3 j | β ⁻ : 1710 (100) | Inh : 6,25.10 ⁶ Ing : 8,33.10 ⁶ | 6,2 | 10 ⁵ | 10 ³ | 3,2.10 ⁻⁹ | 2,4.10 ⁻⁹ |
| ³³ P | 25,4 j | β ⁻ : 249 (100) | Inh : 14,3.10 ⁸ Ing : 83,3.10 ⁶ | 0,6 | 10 ⁸ | 10 ⁵ | 1,4.10 ⁻⁹ | 2,4.10 ⁻¹⁰ |
| ³⁵ S | 87,4 j | β ⁻ : 168 (100) | Inh : 15,4.10 ⁶ Ing : 26.10 ⁶ | / | 10 ⁸ | 10 ⁵ | 1,3.10 ⁻⁹ | 7,7.10 ⁻¹⁰ |
| ³⁶ Cl | 3,0.10 ⁵ a | β ⁻ : 710 (98) | Inh : 2,9.10 ⁶ Ing : 21,5.10 ⁶ | 2 | 10 ⁶ | 10 ⁴ | 6,9.10 ⁻⁹ | 9,3.10 ⁻¹⁰ |
| ⁴⁵ Ca | 163 j | β ⁻ : 257 (100) | Inh : 7,4.10 ⁶ Ing : 26,3.10 ⁶ | 0,5 | 10 ⁷ | 10 ⁴ | 2,7.10 ⁻⁹ | 7,6.10 ⁻¹⁰ |
| ⁵¹ Cr | 27,7 j | X : 5 (20) ; 320 (10) | Inh : 5,56.10 ⁸ Ing : 5,26.10 ⁶ | 0,7 | 10 ⁷ | 10 ³ | 3,6.10 ⁻¹¹ | 3,8.10 ⁻¹¹ |
| ⁵⁵ Fe | 2,7 a | X : 6 (25) ; 7 (3) | Inh : 21,7.10 ⁶ Ing : 6,1.10 ⁷ | / | 10 ⁶ | 10 ⁴ | 9,2.10 ⁻¹⁰ | 3,3.10 ⁻¹⁰ |
| ⁵⁹ Fe | 44,5 j | X : 1099 (56) ; 1292 (44) β ⁻ : 273 (46) ; 466 (53) | Inh : 5,7.10 ⁶ Ing : 11,1.10 ⁶ | 4,4 1,1 | 10 ⁶ | 10 | 3,5.10 ⁻⁹ | 1,8.10 ⁻⁹ |
| ⁶⁰ Co | 5,27 a | γ : 1173 (100) ; 1333 (100) β ⁻ : 318 (100) | Inh : 6,9.10 ⁵ Ing : 5,9.10 ⁶ | 4,5 0,7 | 10 ⁵ | 10 | 2,9.10 ⁻⁸ | 3,4.10 ⁻⁹ |

| Élément | T _{1/2} | Type - Énergie en keV (%) | Activité d'incorporation, inhalisée ou ingérée, conduisant à 20 mSv efficace Al ₂₀ (Bq) | Écran e ^{1/10} en cm de plomb pour X, γ parcours en mm de plexiglas pour β et e | Seuils d'exemption | | Coefficient de dose efficace pour travailleurs Valeurs les plus restrictives | |
|-------------------|------------------------|---|---|--|-----------------------|-----------------|---|-----------------------|
| | | | | | Bq | Bq/g | Inhalation Sv/Bq | Ingestion Sv/Bq |
| ⁶³ Ni | 96 a | β ⁻ : 66 (100) | Inh: 38,5.10 ⁶ Ing: 13,3.10 ⁷ | / | 10 ⁸ | 10 ⁵ | 5,2.10 ⁻¹⁰ | 1,5.10 ⁻¹⁰ |
| ⁷⁵ Se | 120 j | X: 136 (59); 265 (59); 401 (12) e ⁻ : 14; 85; 124 | Inh: 11,8.10 ⁶ Ing: 7,7.10 ⁶ | 0,5 négligeable | 10 ⁶ | 10 ² | 1,7.10 ⁻⁹ | 2,6.10 ⁻⁹ |
| ^{99m} Tc | 6,02 h | γ: 18 (6); 141 (89) e ⁻ : 120 (9) | Inh: 6,9.10 ⁸ Ing: 9,1.10 ⁸ | 0,1 négligeable | 10 ⁷ | 10 ² | 2,0.10 ⁻¹¹ | 2,2.10 ⁻¹¹ |
| ¹⁰⁹ Cd | 1,27 a | X, γ: 22 (83); 25 (15); 88 (4) e ⁻ : 63 (41); 84 (45); 87 (10) | Inh: 2,08.10 ⁶ Ing: 1.10 ⁷ | < 0,1 négligeable | 10 ⁶ | 10 ⁴ | 9,6.10 ⁻⁹ | 2,0.10 ⁻⁹ |
| ¹²⁵ Sn | 9,64 j | X, γ: 823 (4); 1067 (9); 2002 (2) β ⁻ : 471 (6); 1271 (3); 2360 (83) | Inh: 6,7.10 ⁶ Ing: 6,45.10 ⁶ | 5,8 5,8 | 10 ¹⁵ | 10 ² | 3,0.10 ⁻⁹ | 3,1.10 ⁻⁹ |
| ¹²⁵ I | 60,1 j | X, γ: 27 (114); 31 (26); 36 (7) e ⁻ : 4 (79); 23 (20); 31 (11) | Inh: 2,74.10 ⁶ Ing: 1,33.10 ⁶ | < 0,1 négligeable | 10 ⁶ | 10 ³ | 7,3.10 ⁻⁹ | 1,5.10 ⁻⁸ |
| ¹³¹ I | 8,04 j | X, γ: 284 (6); 365 (82); 637 (7) β ⁻ : 248 (2); 334 (7); 606 (90) | Inh: 1.10 ⁶ Ing: 9,1.10 ⁵ | 1,1 1,6 | 10 ⁶ | 10 ² | 1,1.10 ⁻⁸ | 2,2.10 ⁻⁸ |
| ¹³⁷ Cs | 30,0 a | X, γ: 32 (6); 36 (1); 662 (85) β ⁻ : 512 (95); 1173 (5) | Inh: 3.10 ⁶ Ing: 1,54.10 ⁶ | 2,4 3,8 | 10 ⁴ | 10 | 6,7.10 ⁻⁹ | 1,3.10 ⁻⁸ |
| ¹⁵² Eu | 13,3 a | X, γ: 344 (27); 1112 (14); 1408 (21); etc. β ⁻ : 388 (2); 699 (14); 1478 (8) | Inh: 5,13.10 ⁵ Ing: 14,3.10 ⁶ | / | 10 ⁶ | 10 | 3,9.10 ⁻⁸ | 1,4.10 ⁻⁹ |
| ²³⁹ Pu | 2,41.10 ⁴ a | X, γ: 16 (6); 52; 129 α: 5105 (12); 5143 (15); 5156 (73) | Inh: 4,3.10 ² Ing: 8.10 ⁴ | < 0,1 | 10 ⁴ | 1 | 4,7.10 ⁻⁵ | 2,5.10 ⁻⁷ |
| ²⁴¹ Am | 432 a | X, γ: 16 (38); 60 (36) α: 5443 (13); 5485 (85) | Inh: 5,1.10 ² Ing: 1.10 ⁵ | < 0,1 | 10 ⁴ | 1 | 3,9.10 ⁻⁵ | 2,0.10 ⁻⁷ |
| ²⁵² Cf | 2,64 a | X, γ: 18 (7); 43; 100 α: 6076 (15); 6118 (82) | Inh: 1,11.10 ³ Ing: 2,22.10 ⁵ | < 0,1 | 10 ⁴ | 10 | 1,8.10 ⁻⁵ | 9,0.10 ⁻⁸ |